

# PLANNING DES COURS

Du 1er septembre au 23 décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30		<b>Pilates</b> Nathalie		<b>Pilates</b> Thomas		
10h30 - 11h				<b>Stretching</b> Thomas		
10h30 - 11h30						<b>Body Fit</b> Charly
13h - 14h	<b>Pilates</b> Nathalie	<b>Hatha Yoga</b> Seb	<b>Hatha Yoga</b> Seb			
14h-15h	<b>Pilates</b> Nathalie					
15h30 - 16h30			<b>Yoga Enfants</b> Joëlle			
18h - 19h			<b>Body Fit</b> Charly		<b>Pilates</b> Nathalie	
18h30-19H30		<b>Yoga Hatha Flow</b> Houria				
19h - 20h	<b>Yoga Ashtanga</b> Elisa					
20h-21h			<b>Hatha Yoga</b> Mathilde			

YOGA - PILATES - STRETCHING - BODY FIT - COACHING Privé