



Planning des cours

A partir du 6 janvier 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h30		Pilates Nathalie		Pilates Thomas	Méditation & Yoga Joëlle	
10h30-11H				Stretching Thomas		
10h30-11h30						Yoga (Iyengar) Ludovica
12h-13h		Yoga (Hatha) Seb				
12h30-13h30					Yoga (Vinyasa) Krystyna	
13h-14h	Pilates Nathalie	Yoga (Hatha) Seb	Yoga (Hatha) Seb	Yoga (Hatha) Tim		
16h-17h			Yoga Enfants Carole			
17h-18h	Pilates Nathalie					
17h30-18h30				Pilates Nathalie		
18h-19h					Pilates Nathalie	
18h30-19h30		Yoga (Vinyasa) Joanna		Body Fit Charly		
20h-21h	Yoga (Ashtanga) Elisa		Yoga Hatha Mathilde			

