

Planning des cours

A partir du 2 septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h30				Pilates Thomas		
10h30-11H				Stretching Thomas		
10h30-11h30						Yoga (Iyengar) Ludovica
12h-13h						
12h30-13h30					Yoga (Vinyasa) Joanna	
13h-14h	Pilates Nathalie	Yoga (Hatha) Seb	Yoga (Hatha) Seb	Yoga (Hatha) Seb		
16h-17h			Yoga Enfants Elvire			
17h-18h	Pilates Nathalie			Pilates Nathalie		
18h-19h					Pilates Nathalie	
18h30-19h30		Yoga (Vinyasa) Joanna		Body Fit Charly		
20h-21h	Yoga (Ashtanga) Elisa		Yoga (Hatha Flow) Mathilde			