

PLANNING DES COURS

Du 26 avril au 3 juillet 2021

EN PLEIN AIR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30				Pilates Thomas		
10h30 - 11h				Stretching Thomas		
10h15 - 11h15					Méditation et Yoga Joëlle	Body Fit Charly
13h - 14h	Pilates Nathalie	Hatha Yoga Seb	Hatha Yoga Seb	Hatha Flow Tim		
14h - 15h					Yoga Vinyasa Poukie	
15h - 16h			Yoga Enfants Carole			
16h - 17h			Yoga Enfants Carole			
18h - 19h			Body Fit Charly	Pilates Nathalie	Pilates Nathalie	
19h - 20h	Yoga Ashtanga Elisa		Hatha Yoga Mathilde			

YOGA - PILATES - STRETCHING - BODY FIT - COACHING Privé