

PLANNING DES COURS

Septembre 2020 à Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h30		Pilates Nathalie		Pilates Thomas	Méditation & Yoga Joëlle	
10h30-11H				Stretching Thomas		
10h30-11h30						Yoga Vinyasa Poukie
11h30-12h30						Power Yoga Elisa
12h-13h		Yoga (Hatha) Seb				
12h30-13h30				Yoga Hatha Seb (ONLINE)	Yoga Vinyasa Poukie	
13h-14h	Pilates Nathalie	Yoga (Hatha) Seb	Yoga Hatha Seb			
15h-16h			Yoga Enfants Carole			
16h-17h			Yoga Enfants Carole			
18h-19h				Pilates Nathalie	Pilates Nathalie	
18h30-19h30	Yoga Hatha Tim	Yoga Vinyasa Chanel	Body Fit Charly			
20h-21h	Yoga Ashtanga Elisa		Yoga Hatha Mathilde			

YOGA - PILATES - STRETCHING - BODY FIT - COACHING Privé